

PADLE I NES



Pakkliste for langtur!

Kajakken

kajakk
padlevest
spruttrekk
padleåre
reserveåre (helst delbar)
årepose (paddlefloat)
lensepumpe
kompass
signalpenn/ nødraketter/ nødbluss
slepetau
kart i vanntett kartmappe (m/ tidevanntabeller dersom du skal padle i sjø)
dekksgag
svamp
drikkeflaske

Bekledning

vanntett og vindtett jakke
vanntett og vindtett bukse

tykk genser/ fleece-jakke

neoprenesokker/ neoprenesko/ sealskin sokker

ullsokker

ull- bukse

ull- trøye

ull- lue

ull- votter

undertøy etter antall dager på tur

shorts

håndkle

lett bukse/ joggebukse

sandaler

fjellsko

joggesko

Padle i Nes: Jørn Hagen

hjemmeside: www.padleines.com

mail: admin@padleines.com

PADLE I NES



Camp

vanntette pakksekker
telt m/ plugg, innertelt og stenger
liggeunderlag
sovepose
primus/ stormkjøkken

gryter
brennstoff
lighter / fyrstikker
bestikk

krydder
saft/ iste / Jada saft

kopp/ tallerk

Ting & Tang

vaskepulver Bio-TEX
såpe

sjampo

tannkost/ tannkrem
deodorant (for den fine)
toalettpapir for antall dager på tur

lipsyl med solfaktor
solkrem
leatherman
lommelykt/ hodelykt med ekstra batteri

gps med ekstra batteri

fotoapparat med ekstra batteri
kniv

sag eller øks til vedhogst

førstehjelpsutstyr
fiskestang med snelle

sluker
lommebok
mobiltelefon
klokke
solbriller m/snor
radio

IKEA Bluabags, Kortstokk, En god bok, Sysaker, Myggmiddel

Padle i Nes: Jørn Hagen
hjemmeside: www.padleines.com
mail: admin@padleines.com